

La Foulée Rose *des Thermes*

DIMANCHE
21 OCTOBRE
2018

Parcours de 8 km

1 boucle autour du parc
à faire plusieurs fois

Distance Libre en
Rando/Marche

Parcours Enfants

DÉPARTS :

ENFANTS : 10H00 - 3 €

ADULTES : 10H30 - 6 €

RANDO VÉLO : 6 €

SUR PLACE :
ANIMATIONS,
TOMBOLA

ECHAUFFEMENT
COLLECTIF AVANT
LA COURSE ANIMÉ
PAR OXYGENE

Nouveau
RANDO VTT
AU BOIS VERT

Environ 15 KM

Départ entre 8h et 10h
dans le parc
Ravitaillement
en fin de parcours



Les Thermes de Vals-les-Bains, la Ligue contre le Cancer et leurs partenaires organisent la 5ème édition de : « La Foulée Rose des Thermes »
Le principe de la Foulée Rose des Thermes : un parcours de 8 kms (1 boucle autour du parc du Casino de Vals à faire plusieurs fois), seul, ou en relais (3 par équipe maximum) . Le parcours sera balisé.
Pas de classement, pas de récompense. En Rando-Marche la distance est libre.
Le parcours enfant est de 600 mètres (uniquement pour les enfants de 5 ans à 10 ans)
L'inscription d'un montant de 6 € / participant (rando, marche et vélo) et de 3 € pour les enfants , sera reversée en totalité à la Ligue contre le Cancer
Chèque à l'ordre de la Ligue contre le Cancer.

Règlement de la foulée des thermes du dimanche 21 octobre
Départ foulée enfants : 10h15
Départ foulée adultes : 10h30
Départ foulée marcheurs : 10h35
Départ Vélo : entre 8h et 10h
Inscriptions : 3 possibilités
- aux Thermes de Vals-les-bains
- sur place de 8h30 à 9H30 le jour de l'épreuve
Le bulletin accompagné du règlement est à envoyer ou à remettre à :
Thermes de Vals-les-Bains - Emilie BERTRAND La Foulée Rose - 15 avenue Paul Ribeyre- 07600 Vals-les-Bains
Pour la RANDO VTT l'inscription se fera uniquement le jour J dans le parc de Vals

Ravitaillement : espace ravitaillement sur le parcours et en fin de parcours pour la rando vélo
Participants : Ouvert aux femmes et aux hommes. Pour les mineurs merci de joindre une autorisation parentale
Lieu : Parc du Casino de Vals-les-Bains
Assurance : l'organisation générale est couverte par la responsabilité civile de La Ligue contre le Cancer.

Le participant marcheur-coureur reconnaît disposer d'une RC, et décharge la Ligue contre le Cancer de toute responsabilité en cas d'accident ou incident survenu sur le parcours .

BULLETIN D INSCRIPTION

Coureur☐

Marcheur☐

Individuel☐

Equipe☐

Nom : Prénom : date de naissance :

mail : tél :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepte les termes

A signature :

Equipier (e) 1 : (si équipe constituée)

Nom : Prénom : date de naissance :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepte les termes

A signature :

Equipier (e) 2 :

Nom : Prénom : date de naissance :

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepte les termes

A signature :

Enfant :

Nom, Prénom, âge :

Je soussigné

Le

A

autorise mon enfant à faire la foulée des thermes 2018.

Signature